|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании  педагогического совета  протокол от \_27.08.2021г № 1 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад №3  г. Курчалой Курчалоевского  муниципального района»  от 27.08.2021г № 36 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр.  Утренняя гимнастика.  Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство. | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  (первый завтрак, второй завтрак)  подготовка к ООД | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00–9.40 | 9.00–9.50 | 9.00–10.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40- 10.00 | 9.50-10.10 | 10.35-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10:00–11.40 | 10.10–11.45 | 10.55–11.50 |
| Возвращение  с прогулки, совместная деятельность | 11.40-12.00 | 11.45–12.10 | 11.50–12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00–13.00 | 12.10–13.00 | 12.15–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность | 15.00–15.45 | 15.00–15.40 | 15.00–15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00–16.45 | 16.00–16.45 | 16.00–16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.45–17.20 | 16.45–17.10 | 16.45–17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20–18.20 | 17.10–18.25 | 17.00–18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20–19.00 | 18.25–19.00 | 18.30–19.00 |